



723
19

Kursnummer

723/19

Bereich

Musik und Stimme

Zielgruppe

Singende, Gesangspädagogen/innen und Interessierte

Dozent/in

Hella Prockat

Datum

07.09.2019 - 14.09.2019

Ort

Räume der Landesmusikakademie Berlin

Gebühr

76,00 Euro

Buchbarkeit

Die Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht mehr möglich.

Kurszeiten

Phase 1

07.09.2019 10:00-17:00

Phase 2

14.09.2019 10:00-17:00

Kursanmeldungen online auf

www.landesmusikakademie-berlin.de

07.09.2019 - 14.09.2019

Mit dem Atem singen - Atemtherapie im Gesang anwenden

Musik und Stimme

Mit den Techniken der Atemtherapie finden die Teilnehmenden zu mehr Tragfähigkeit, Ausdauer und Präsenz der Stimme. Die Wahrnehmung für eine entsprechende Haltung und Spannung verfeinert sich. Durch die entspannte Fokussierung auf sich selbst erkunden sie Möglichkeiten für die Vertiefung der Atmung, die Nutzung der Resonanzräume sowie die Schulung von Artikulation und Stimmsitz. Tonqualität und Klang der Stimme können sich positiv verändern. Sie lernen die Wechselwirkungen zwischen Psyche, Nervensystem und Atemreaktion kennen, um in Vortragssituationen überzeugend und stressfrei aufzutreten.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.