



723  
19

**Kursnummer**

723/19

**Bereich**

Musik und Stimme

**Zielgruppe**

Singende, Gesangspädagogen/innen und Interessierte

**Dozent\*in**

Hella Prockat

**Datum**

07.09.2019 - 14.09.2019

**Ort**

Räume der Landesmusikakademie Berlin

**Gebühr**

76,00 Euro

**Anmeldeschluss**

23.08.2019

**Kurszeiten**

Phase 1

07.09.2019 10:00-17:00

Phase 2

14.09.2019 10:00-17:00

Kursanmeldungen online auf

[www.landesmusikakademie-berlin.de](http://www.landesmusikakademie-berlin.de)

**07.09.2019 - 14.09.2019**

## Mit dem Atem singen - Atemtherapie im Gesang anwenden

### Musik und Stimme

Mit den Techniken der Atemtherapie finden die Teilnehmenden zu mehr Tragfähigkeit, Ausdauer und Präsenz der Stimme. Die Wahrnehmung für eine entsprechende Haltung und Spannung verfeinert sich. Durch die entspannte Fokussierung auf sich selbst erkunden sie Möglichkeiten für die Vertiefung der Atmung, die Nutzung der Resonanzräume sowie die Schulung von Artikulation und Stimmsitz. Tonqualität und Klang der Stimme können sich positiv verändern. Sie lernen die Wechselwirkungen zwischen Psyche, Nervensystem und Atemreaktion kennen, um in Vortragssituationen überzeugend und stressfrei aufzutreten.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.