



725
20

Kursnummer

725/20

Bereich

Musik und Stimme

Zielgruppe

Singende, Gesangspädagog*innen und Interessierte

Dozent*in

Hella Prockat

Datum

21.03.2020 - 28.03.2020

Ort

Räume der Landesmusikakademie Berlin

Gebühr

79,50 Euro

Anmeldeschluss

06.03.2020

Kurszeiten

Phase 1

21.03.2020 10:00-17:00

Phase 2

28.03.2020 10:00-17:00

Kursanmeldungen online auf

www.landesmusikakademie-berlin.de

21.03.2020 - 28.03.2020

Mit dem Atem singen - Atemtherapie im Gesang anwenden

Musik und Stimme

Dieser Kurs wurde Corona-bedingt auf den 31. Oktober/1. November 2020 verlegt und findet jetzt unter der Kursnummer 726/20 statt.

Stimmtraining durch Atemarbeit - Atemtherapie für die Sprech- und Singstimme nutzen

Mit den Techniken der Atemtherapie finden die Teilnehmenden zu mehr Tragfähigkeit, Ausdauer und Präsenz der Stimme. Die Wahrnehmung für eine entsprechende Haltung und Spannung verfeinert sich. Durch die entspannte Fokussierung auf sich selbst erkunden sie Möglichkeiten, um ihre Atmung zu vertiefen, Resonanzräume zu nutzen sowie Artikulation und Stimmsitz zu schulen. Tonqualität und Klang der Stimme können sich positiv verändern. Sie lernen die Wechselwirkungen zwischen Psyche, Nervensystem und Atemreaktion kennen, um in Vortragssituationen überzeugend und stressfrei aufzutreten.